Przykładowe zapisy do karty pracy:

– zrobić dobry użytek ze swojego życia;

– uczestniczyć w rzeczywistości, nie dystansować się wobec sytuacji narodu;

– potraktować komunizm jako społeczny fakt, etap w dziejach Europy/Polski;

– wpływać swoją postawą i czynami na bieg dziejów, nie rezygnować nawet w obliczu beznadziejnej sytuacji;

– przyjąć aktywną postawę, a nie rolę biernego obserwatora, nie usprawiedliwiać się determinizmem historycznym;

– umieć sprzeciwić się władzy i konformistycznemu ogółowi, nazwać błędy ideologiczne i zbrodnie po imieniu, nie milczeć w obliczu kłamstwa, nie tolerować populistycznych sloganów;

– zachować wartości moralne, opowiedzieć się otwarcie za prawdą, sprawiedliwością, okazać męstwo, dzielność, odwagę, bronić zasad etycznych, służyć dobru;

– nie rezygnować z idealizmu, wzniosłych celów;

– nie godzić się na prymitywizm, prostactwo, upodlenie człowieka godzącego się ze złem;

– naśladować antyczny ideał człowieka zdolnego do moralnie pięknych i heroicznych czynów