|  |  |
| --- | --- |
| **Закуски** | **zakąski** |
| Пельмени с мясом Рис с овощами Бутерброды с ветчиной, сыром, пoмидором и огурцом Яйцо в смятку Яйцо вкрутую Сосиски с кетчупом Блинчики  Яйчница Вареники  Жареная колбаса с приправами Пицца Суп Грибной суп Томатный суп   Рассольник Овощной суп Бульон Щи борщ | Pierożki (uszka) z mięsem Ryż z warzywami Kanapki z szynką, serem, pomidorem i ogórkiem Jajko na miękko Jajko na twardo Kiełbaski z ketchupem Naleśniki jajecznica Pierogi  Smażona kiełbasa w przyprawach pizza zupa Zupa grzybowa Zupa pomidorowa  Zupa ogórkowa Zupa warzywna rosół kapuśniak barszcz |

|  |  |
| --- | --- |
| **Салат/Салаты** | **Sałatka /sałatki** |
| Салат из помидоров Салат из онурцев Овощные салаты Фруктовые салаты | Sałatka z pomidorów Sałatka z ogórków Sałatki warzywne Sałatki owocowe |

|  |  |
| --- | --- |
| **Гроячие блюда** | **Dania gorące** |
| Говядина с брокколи Картрфель фри Жареная рыба  Цыплëнок с винегретом Запеканка из картошки и огурцов Тушоное мясо с грибами Голубцы | Wołowina z brokułami frytki Smażona ryba  Kurczak w sosie winegret Zapiekanka z ziemniaków i ogórków Duszone mięso z grzybami Gołąbki |

|  |  |
| --- | --- |
| **Десерты и сладости** | **Deserty i słodycze** |
| Фруктовый салат Кусочек торта Мороженое– Пирожное Кисель   Пирог с ягодами Шоколадный мусс Йогурт Кефир Пончик Пряник | Sałatka owocowa Kawałek tortu lody ciastko Kisiel  Ciasto z jagodami Mus czekoladowy Jogurt Kefir pączek piernik |

|  |  |
| --- | --- |
| **Напитки** | **napoje** |
| кофе Кофе чëрный без сахара Кофе с сахаром Экспрессо Капуччино чай Чай с лимоном Какао Соки Соки из яблок Пепси кола Фаниа Спрайт Редбуль Минеральная вода Апельсиновый напиток Лимонад Компот | kawa Czarna kawa bez cukru Kawa z cukrem espresso capuccino herbata Herbata z cytryną kakao soki Soki jabłkowe Pepsi cola fanta Sprite Red bull Woda mineralna Napój pomarańczowy lemoniada kompot |

Я люблю есть на завтрак бутерброды с ветчиной, яичницу и пить чай с лимоном. (Lubię jeść na śniadanie kanapki z szynką, jajecznicę i pić herbatę z cytryną)

На обед у нас дома часто едим свиную отбивную с картошкой и овощными салатами, пьём компот. (Na obiad w naszym domu często jemy kotlet schabowy z ziemniakami i sałatkami warzywnymi, pijemy kompot)

На ужин обычно ем сосиски, салат из помидоров и пью сок из яблок. (Na kolację zazwyczaj jem parówki, sałatkę z pomidorów i piję sok z jabłek)

Часть пью кофе с молоком без сахара. (Często piję kawę z mlekiem bez cukru)

Не люблю есть овощей и фруктов, но очень люблю мясо. (Nie lubię jeść warzyw i owoców, ale bardzo lubię mięso)

Я не ем десертов и не пью кока – колы. (Nie jem deserów i nie piję coca – coli)

Мои любимые горячие блюда это: говядиня, жареная рыба, рубленая котлета и голубцы. (Moje ulubione dania gorące to: wołowina, smażona ryba. Kotlet mielony i gołąbki)

На десерт обожаю есть пироги, пряники и пончики. (Na deser uwielbiam jeść ciasta, pierniki i pączki)

Я часто готовлю супы, особенно люблю бульон и рассольник. (Często gotuję zupy, szczególnie lubię rosół i zupę ogórkową)

Вечером пью какао или минеральную воду. (Wieczorem piję kakao lub wodę mineralną)