|  |  |
| --- | --- |
| **Закуски** |  **zakąski** |
| Пельмени с мясомРис с овощамиБутерброды с ветчиной, сыром, пoмидором и огурцомЯйцо в смяткуЯйцо вкрутуюСосиски с кетчупомБлинчики ЯйчницаВареники Жареная колбаса с приправамиПиццаСупГрибной супТоматный суп  РассольникОвощной супБульонЩиборщ | Pierożki (uszka) z mięsemRyż z warzywamiKanapki z szynką, serem, pomidorem i ogórkiemJajko na miękkoJajko na twardoKiełbaski z ketchupemNaleśnikijajecznicaPierogi Smażona kiełbasa w przyprawachpizzazupaZupa grzybowaZupa pomidorowa Zupa ogórkowaZupa warzywnarosółkapuśniakbarszcz |

|  |  |
| --- | --- |
| **Салат/Салаты** | **Sałatka /sałatki** |
| Салат из помидоровСалат из онурцевОвощные салатыФруктовые салаты | Sałatka z pomidorówSałatka z ogórkówSałatki warzywneSałatki owocowe |

|  |  |
| --- | --- |
| **Гроячие блюда** | **Dania gorące** |
| Говядина с брокколиКартрфель фриЖареная рыба Цыплëнок с винегретомЗапеканка из картошки и огурцовТушоное мясо с грибамиГолубцы  | Wołowina z brokułamifrytkiSmażona ryba Kurczak w sosie winegretZapiekanka z ziemniaków i ogórkówDuszone mięso z grzybamiGołąbki  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Десерты и сладости** | **Deserty i słodycze** |
| Фруктовый салатКусочек тортаМороженое–ПирожноеКисель  Пирог с ягодамиШоколадный муссЙогуртКефирПончикПряник  | Sałatka owocowaKawałek tortulodyciastkoKisiel Ciasto z jagodamiMus czekoladowyJogurtKefirpączekpiernik |

|  |  |
| --- | --- |
|  **Напитки** |  **napoje** |
| кофеКофе чëрный без сахараКофе с сахаромЭкспрессоКапуччиночайЧай с лимономКакаоСокиСоки из яблокПепси колаФаниаСпрайтРедбульМинеральная водаАпельсиновый напитокЛимонадКомпот | kawaCzarna kawa bez cukruKawa z cukremespressocapuccinoherbataHerbata z cytrynąkakaosokiSoki jabłkowePepsi colafantaSpriteRed bullWoda mineralnaNapój pomarańczowylemoniadakompot |

Я люблю есть на завтрак бутерброды с ветчиной, яичницу и пить чай с лимоном. (Lubię jeść na śniadanie kanapki z szynką, jajecznicę i pić herbatę z cytryną)

На обед у нас дома часто едим свиную отбивную с картошкой и овощными салатами, пьём компот. (Na obiad w naszym domu często jemy kotlet schabowy z ziemniakami i sałatkami warzywnymi, pijemy kompot)

На ужин обычно ем сосиски, салат из помидоров и пью сок из яблок. (Na kolację zazwyczaj jem parówki, sałatkę z pomidorów i piję sok z jabłek)

Часть пью кофе с молоком без сахара. (Często piję kawę z mlekiem bez cukru)

Не люблю есть овощей и фруктов, но очень люблю мясо. (Nie lubię jeść warzyw i owoców, ale bardzo lubię mięso)

Я не ем десертов и не пью кока – колы. (Nie jem deserów i nie piję coca – coli)

Мои любимые горячие блюда это: говядиня, жареная рыба, рубленая котлета и голубцы. (Moje ulubione dania gorące to: wołowina, smażona ryba. Kotlet mielony i gołąbki)

На десерт обожаю есть пироги, пряники и пончики. (Na deser uwielbiam jeść ciasta, pierniki i pączki)

Я часто готовлю супы, особенно люблю бульон и рассольник. (Często gotuję zupy, szczególnie lubię rosół i zupę ogórkową)

Вечером пью какао или минеральную воду. (Wieczorem piję kakao lub wodę mineralną)