„7 русских блюд, которые удивляют иностранцев”

[**https://ok.ru/video/1051604028047**](https://ok.ru/video/1051604028047)

**<https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17890989943497517315&from=tabbar&text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D0%B0+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%BA%D1%83%D1%85%D0%BD%D0%B8+%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F>**

„Польская кухня”

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=32&v=0tQOliAyUbw&feature=emb_title>

[**https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6700763297545184869&text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D0%B0+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%BA%D1%83%D1%85%D0%BD%D0%B8+%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+gj+gjkmcrb**](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=6700763297545184869&text=%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D1%8B%D0%B5+%D0%B1%D0%BB%D1%8E%D0%B4%D0%B0+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9+%D0%BA%D1%83%D1%85%D0%BD%D0%B8+%D0%BD%D0%B0%D0%B7%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+gj+gjkmcrb)

**„Polacy o Rosjanach, Rosjanie o Polakach”**

[**https://youtu.be/1kdCTss49go**](https://youtu.be/1kdCTss49go)

**Супы - zupy**

Бульон - rosół

Рассольник – zupa ogórkowa

Томатный суп – zupa pomidorowa

Грибной суп – zupa grzybowa

Щи - kapuśniak

Борщ - barszcz

Овощной суп – zupa jarzynowa

Журек - żurek

Уха – zupa rybna

**Главные блюда – dania główne**

Свиная отбивная – kotlet schabowy

Рубленая котлета – kotlet mielony

Вареники - pierogi

Фрикадельки - pulpety

Блины (с сыром, со шпинатом) – naleśniki (z serem, ze szpinakiem)

Драники (Картофельные оладьи) – placki ziemniaczane

Бигос - bigos

Гуляш – gulasz

Голубцы - gołąbki

Рёбрышки - żeberka

Галушки - pyzy

Рулька - golonka

Жареная курица – kurczak pieczony

Запечённая форель – pstrąg zapiekany

Утка фаршированная – kaczka faszerowana

Спагетти - spagetti

**Гарниры - dodatki**

Картошка - ziemniaki

Картофель – фри - frytki

Рис - ryż

Картофельные клёцки - kopytka

Гречневая каша – kasza gryczana

**Салаты - sałatki**

Овощной салат – sałatka warzywna

Салат из огурцов – sałatka z ogórków

Салат из помидоров – sałatka z pomidorów

Салат из капусты – sałatka z kapusty

Салат из моркови и яблок – sałatka z marchewki i jabłek

**Десерты - desery**

Мороженое - lody

Чизкейк - sernik

Панакотта - panakotta

Пудинг - puding

Печенье - ciasrko

Пирог - ciasto

Торт – tort

Маффины - muffinki

**Напитки - napoje**

Сок - sok

Минеральная вода – woda mineralna

Компот - kompot

Чай с лимоном – herbata z cytryną

Кофе (чёрный, латте) - kawa

Капучино - cappuccino

Энергетический напиток – napój energetyzujący