Tabele to oceny jakościowej - punktowej

 Jakościowa ocena punktowa jadłospisu wg Bielińskiej

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Oceniane cechy** | **Liczba przyznanych punktów** |
| **1** | **0** |
| 1. | Czy liczba posiłków jest dostosowana do wieku, pracy itp.? | tak | nie |
| 2. | Czy przerwy między posiłkami są dostosowane do liczby posiłków? | tak | nie |
| 3. | Czy mleko lub produkty mleczne są w: | 2–3 posiłkach | żadnym |
| 4. | Czy produkty dostarczające białko zwierzęce (mięso, drób, ryby, jaja) są w: | 3–4 posiłkach | 1–2 posiłkachlub żadnym |
| 5. | Czy warzywa i owoce są w: | 2–3 posiłkach | 1 lub żadnym |
| 6. | Czy surówki lub surowe owoce są przynajmniej w 2 posiłkach? | tak | nie |
| 7. | Czy w jadłospisie jest ciemne pieczywo, grube kasze? | tak | nie |

 Punktowa ocena jadłospisu okresowego według Starzyńskiej

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Cechy jadłospisu** | **Liczba punktów** |
| 1 | Liczba posiłków w ciągu dnia zaplanowana w jadłospisie:4–53mniej | 530 |
| 2 | Liczba posiłków, w których występują produkty dostarczające białka zwierzęcego:we wszystkich posiłkachw 75% posiłkóww mniejszej liczbie posiłków | 520 |
| 3 | Częstotliwość występowania mleka lub serów:co najmniej w 2 posiłkachcodziennie co najmniej w 1 posiłku i w 50% dni w 2 posiłkach rzadziej | 520 |
| 4 | Częstotliwość występowania warzyw i owoców:codziennie co najmniej w 3 posiłkachcodziennie co najmniej w 2 posiłkachrzadziej | 520 |
| 5 | Częstotliwość występowania warzyw i owoców w postaci surowej:codzienniew 75% dnirzadziej | 520 |
| 6 | Częstotliwość występowania razowego pieczywa, kasz i suchych strączkowych:codziennie co najmniej jeden z wymienionych produktóww 75% dni jeden z wymienionych produktówrzadziej | 520 |

 Interpretacja wyników

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Liczba uzyskanych punktów** | **Ocena jadłospisu** | **Wnioski** |
| 30 | Dobry | Bez błędów |
| 21-27 | Dostateczny | Błędy można wyeliminować |
| 12-20 bez ocen zerowych | Zaledwie dostateczny | Duże błędy |
| < 12 | zły | Nie nadaje się do poprawienia |