Tabele to oceny jakościowej - punktowej

Jakościowa ocena punktowa jadłospisu wg Bielińskiej

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Oceniane cechy** | **Liczba przyznanych punktów** | |
| **1** | **0** |
| 1. | Czy liczba posiłków jest dostosowana do wieku, pracy itp.? | tak | nie |
| 2. | Czy przerwy między posiłkami są dostosowane do liczby posiłków? | tak | nie |
| 3. | Czy mleko lub produkty mleczne są w: | 2–3 posiłkach | żadnym |
| 4. | Czy produkty dostarczające białko zwierzęce (mięso, drób, ryby, jaja) są w: | 3–4 posiłkach | 1–2 posiłkach  lub żadnym |
| 5. | Czy warzywa i owoce są w: | 2–3 posiłkach | 1 lub żadnym |
| 6. | Czy surówki lub surowe owoce są przynajmniej w 2 posiłkach? | tak | nie |
| 7. | Czy w jadłospisie jest ciemne pieczywo, grube kasze? | tak | nie |

Punktowa ocena jadłospisu okresowego według Starzyńskiej

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Cechy jadłospisu** | **Liczba punktów** |
| 1 | Liczba posiłków w ciągu dnia zaplanowana w jadłospisie:  4–5  3  mniej | 5  3  0 |
| 2 | Liczba posiłków, w których występują produkty dostarczające białka zwierzęcego:  we wszystkich posiłkach  w 75% posiłków  w mniejszej liczbie posiłków | 5  2  0 |
| 3 | Częstotliwość występowania mleka lub serów:  co najmniej w 2 posiłkach  codziennie co najmniej w 1 posiłku i w 50% dni w 2 posiłkach rzadziej | 5  2  0 |
| 4 | Częstotliwość występowania warzyw i owoców:  codziennie co najmniej w 3 posiłkach  codziennie co najmniej w 2 posiłkach  rzadziej | 5  2  0 |
| 5 | Częstotliwość występowania warzyw i owoców w postaci surowej:  codziennie  w 75% dni  rzadziej | 5  2  0 |
| 6 | Częstotliwość występowania razowego pieczywa, kasz i suchych strączkowych:  codziennie co najmniej jeden z wymienionych produktów  w 75% dni jeden z wymienionych produktów  rzadziej | 5  2  0 |

Interpretacja wyników

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Liczba uzyskanych punktów** | **Ocena jadłospisu** | **Wnioski** |
| 30 | Dobry | Bez błędów |
| 21-27 | Dostateczny | Błędy można wyeliminować |
| 12-20 bez ocen zerowych | Zaledwie dostateczny | Duże błędy |
| < 12 | zły | Nie nadaje się do poprawienia |