**Załącznik nr 1 Lista *Jestem***

Napisz co najmniej 20 zdań zaczynających się od słowa „jestem”. Odpowiadaj samodzielnie, nie ma lepszych i gorszych odpowiedzi. Każda odpowiedź jest dobra, jeśli mówi o Tobie.

1. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

2. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

3. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

4. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

5. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

6. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

7. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

8. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

9. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

10. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

11. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

12. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

13. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

14. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

15. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

16. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

17. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

18. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

19. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

20. Jestem……………………………………………………………………………………………………………………………………….

**Załącznik 2 *Moje cechy***

akceptowanie odmiennych poglądów

ambicja

asertywność

chęć pomagania innym

cierpliwość

dążenie do celu

dociekliwość

dokładność i precyzja

komunikatywność

konsekwencja w działaniu

kreatywność

logiczne wnioskowanie

lojalność

łagodność

obowiązkowość

odpowiedzialność

odwaga

okazywanie szacunku innym

opanowanie

operatywność

opiekuńczość

otwartość

pewność siebie

poczucie humoru

porządek i czystość

pracowitość

praktyczność

prawdomówność

przedsiębiorczość

przewodzenie w grupie

punktualność

racjonalne gospodarowanie pieniędzmi

radzenie sobie ze stresem

rozumienie potrzeb innych

rzetelność

serdeczność

skuteczne przekonywanie

spokój i opanowanie

spostrzegawczość

stanowczość

staranność

sumienność

swoboda podczas wystąpień publicznych

szybka adaptacja

szybkie podejmowanie decyzji

tolerancja

troskliwość

uczciwość

uczynność

umiejętność pracy w grupie

uważne słuchanie

wnikliwa obserwacja

wrażliwość

wyobraźnia

wytrwałość i upór

zaangażowanie

zdecydowanie w podejmowaniu decyzji

zdyscyplinowanie