**Uzależnienia**, czyli zaburzenia zdrowia, które polega na tym, że człowiek czuje silną potrzebę, a nawet przymus ciągłego zażywania danego środka.

**Rodzaje uzależnień:**

• alkoholizm– uzależnienie od alkoholu

• lekozależność (lekomania) - uzależnienie od leków

• nikotynizm- uzależnienie od nikotyny

• narkomania - uzależnienie od narkotyków

**Wpływ nikotyny na organizm człowieka:**

• dym wdychamy przez usta, tym samym tracąc poczucie smaku;

• nikotyna negatywnie oddziałuje na układ oddechowy: podrażnia błonę śluzową nosa, gardła

krtani, tchawicy, dociera do płuc, gdzie pozostawia osady smoły;

• wpływa na pracę serca, w rezultacie podnosi się ciśnienie krwi;

• uszkadza wątrobę.

**Wpływ alkoholu na organizm człowieka:**

• podrażnia błonę śluzową żołądka,

• niszczy wątrobę i mózg.

**Wpływ narkotyków na organizm człowieka:**

• niszczą uzębienie,

• uszkadzają układ pokarmowy,

• osłabiają serce,

• powodują choroby płuc, wątroby, nerek,

• powodują poważne negatywne zmiany w układzie nerwowym i mózgu,

• uszkadzają szpik kostny,

• doprowadzają do śmierci.