Załącznik nr 2

Istnieje prosty, siedmioetapowy proces, dzięki któremu możesz

do końca życia z powodzeniem wyznaczać i osiągać kolejne cele.

To sprawdzona metoda krok po kroku, skuteczna i praktyczna.

1. **Określ dokładnie, czego chcesz**. Bądź konkretny.

Wystrzegaj się sformułowań typu: „Chcę być bogaty. Chcę

być szczęśliwszy. Chcę być zdrowy. Chcę podróżować”. To

nie są cele! To są życzenia, złudzenia, fantazje… Cel to jest

coś jasno i precyzyjnie określonego.

2. **Zapisz swoje cele**. Zaledwie 3 procent dorosłych spisało

kiedykolwiek swoje cele ze szczerym zamiarem wcielenia

ich w życie. Ta grupa ludzi zarabia średnio dziesięciokrotnie

więcej niż wszyscy inni, którzy nie zdecydowali się

sformułować swoich celów i planów na piśmie. 3. **Wyznacz sobie termin**. Wskaż konkretną datę osiągnięcia

danego celu. Jeśli cel jest bardzo ambitny, wyznacz sobie

terminy cząstkowe.

4. **Sporządź listę działań**. Wypisz wszystko, co tylko przyjdzie

ci do głowy, a co mogłoby cię przybliżyć do osiągnięcia

twojego celu. Dopisuj do tej listy kolejne punkty, aż uznasz,

że już wszystko na niej zawarłeś. 5. **Uporządkuj listę**. Przygotuj listę kontrolną, która będzie

uwzględniała wszystkie zadania do wykonania. Umieść je na

niej w takiej kolejności, w jakiej należy się nimi zająć. Co

powinieneś zrobić najpierw? Co potem, a co jeszcze później?

Uporządkowana lista zadań do wykonania to nic innego jak

konkretny plan działania.

6. **Zacznij działać zgodnie z planem**. Zrób coś. Cokolwiek.

Byle natychmiast. Pierwszy krok jest zawsze najtrudniejszy.

Zwykło się mówić, że najtrudniejsza praca to ta, za którą

człowiek się nigdy nie może zabrać.

7. **Każdego dnia zrób coś, co cię przybliży do osiągnięcia**

**najważniejszego celu**. Rób coś codziennie, przez siedem dni

w tygodniu, trzydzieści dni w miesiącu. Niech ci się nie

zdarzają takie dni, w których nie zrobisz nic, co choćby o

krok przybliżałoby cię do osiągnięcia ważnego dla ciebie

celu.