**1 F4R EDB 08.04.2020**

**Temat: Ewakuacja poszkodowanych**

Uczeń:

- uzasadnia konieczność przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego i innych ludzi podczas różnorodnych zagrożeń;

- wyjaśnia zasady postępowania związane z wyszukiwaniem i wynoszeniem ofiar oraz osób zagrożonych z miejsca zagrożenia.

**Zagadnienia do lekcji:**

1. Zasady bezpieczeństwa w rejonach porażenia.

2. Sposoby podnoszenia i odciągania poszkodowanych.

3. Sposoby wynoszenia poszkodowanych.

**1. Zapoznaj się z tematem** – podręcznik s. 155 lub <https://epodreczniki.pl/a/zabezpieczenie-miejsca-wypadku/DyhwXDUgi> (punkty 2,3,4

**2. Przeczytaj notatkę**

**ZASADY PRZEMIESZCZANIA POSZKODOWANYCH**Ewakuacja poszkodowanego jest dopuszczalna jedynie wówczas, gdy udzielenie mu pomocy na miejscu wypadku jest niemożliwe. Warunkiem uniknięcia dodatkowych urazów u poszkodowanego, a także zabezpieczenia zdrowia ratownika jest przestrzeganie następujących zasad:  
− nie wolno przesuwać poszkodowanego, jeżeli nie jest to absolutnie konieczne,  
− poszkodowanego przytomnego trzeba poinformować o tym, co zamierza się robić, aby umożliwić współpracę i uniknąć jego niepokoju,  
− zawsze trzeba się upewnić, czy wszyscy pomocnicy wiedzą, co robić, aby współdziałanie było sprawne,  
− gdy kilka osób przenosi poszkodowanego, wówczas tylko jedna wydaje polecenia.

W czasie przenoszenia trzeba stosować odpowiednią technikę, aby ustrzec się urazu pleców lub kręgosłupa. Podczas podnoszenia i opuszczania poszkodowanego należy posłużyć się najsilniejszymi mięśniami swojego ciała (udo, biodro, ramię). W tym celu ratownik musi przykucnąć z rozstawionymi stopami obok poszkodowanego. Potem wyprostować plecy i przesunąć się możliwie blisko do poszkodowanego, by chwycić za miejsce uchwytu, którego wybór zależy od urazu i liczby ratujących.

Metody przenoszenia poszkodowanego przez jednego **ratownika**:

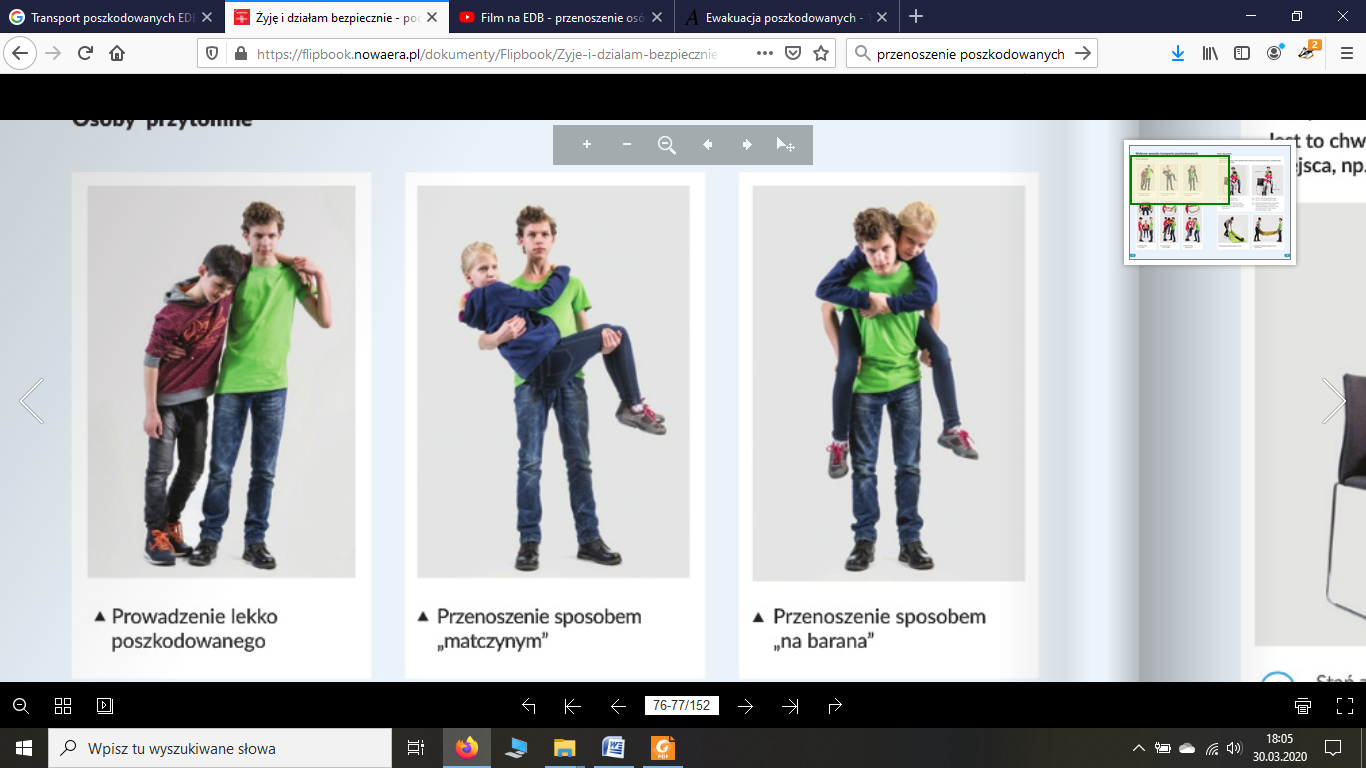
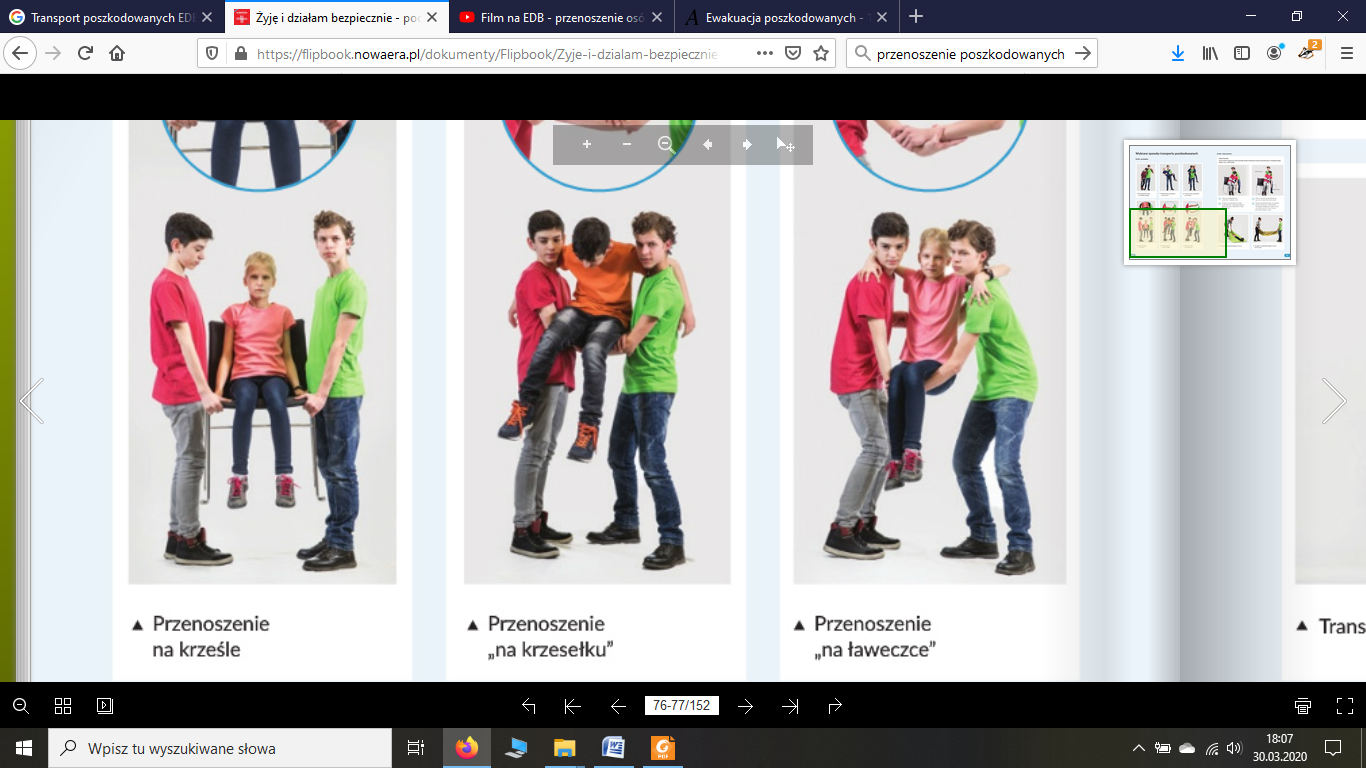
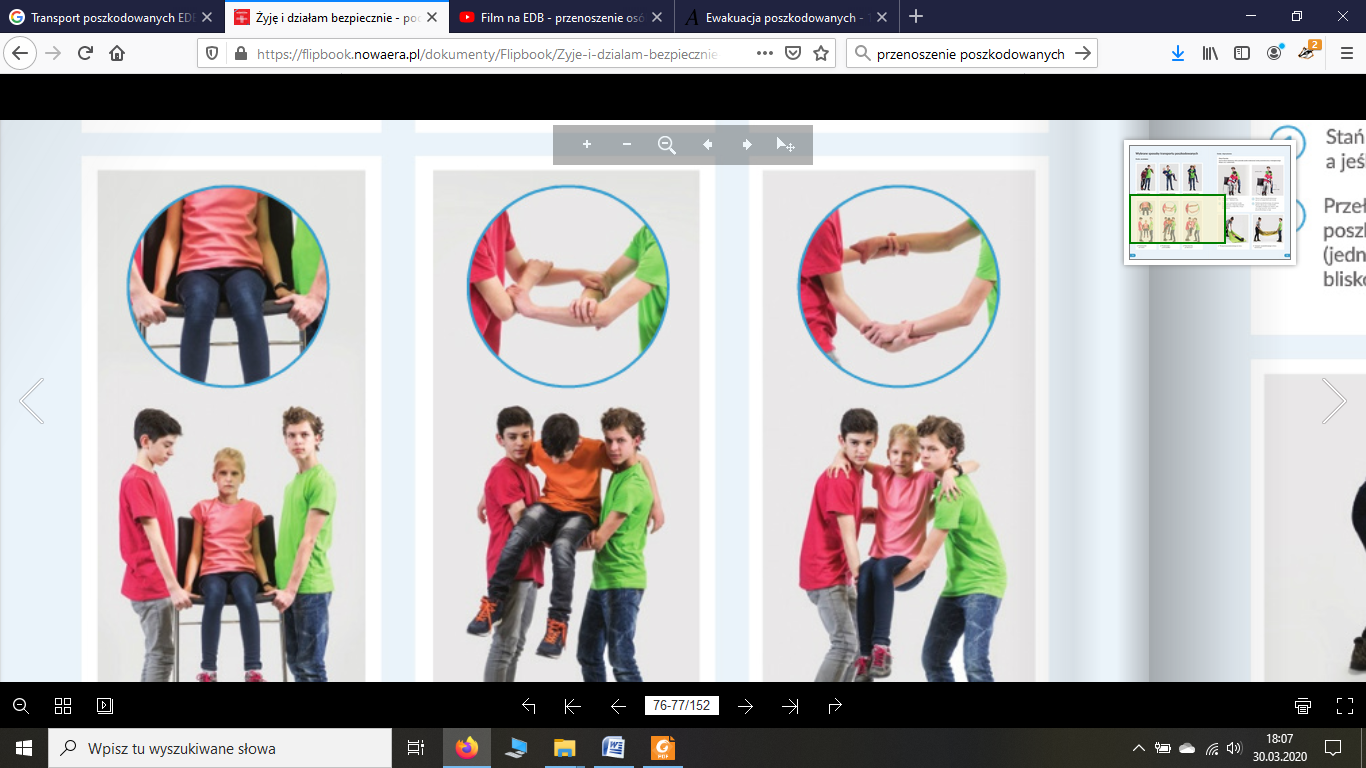
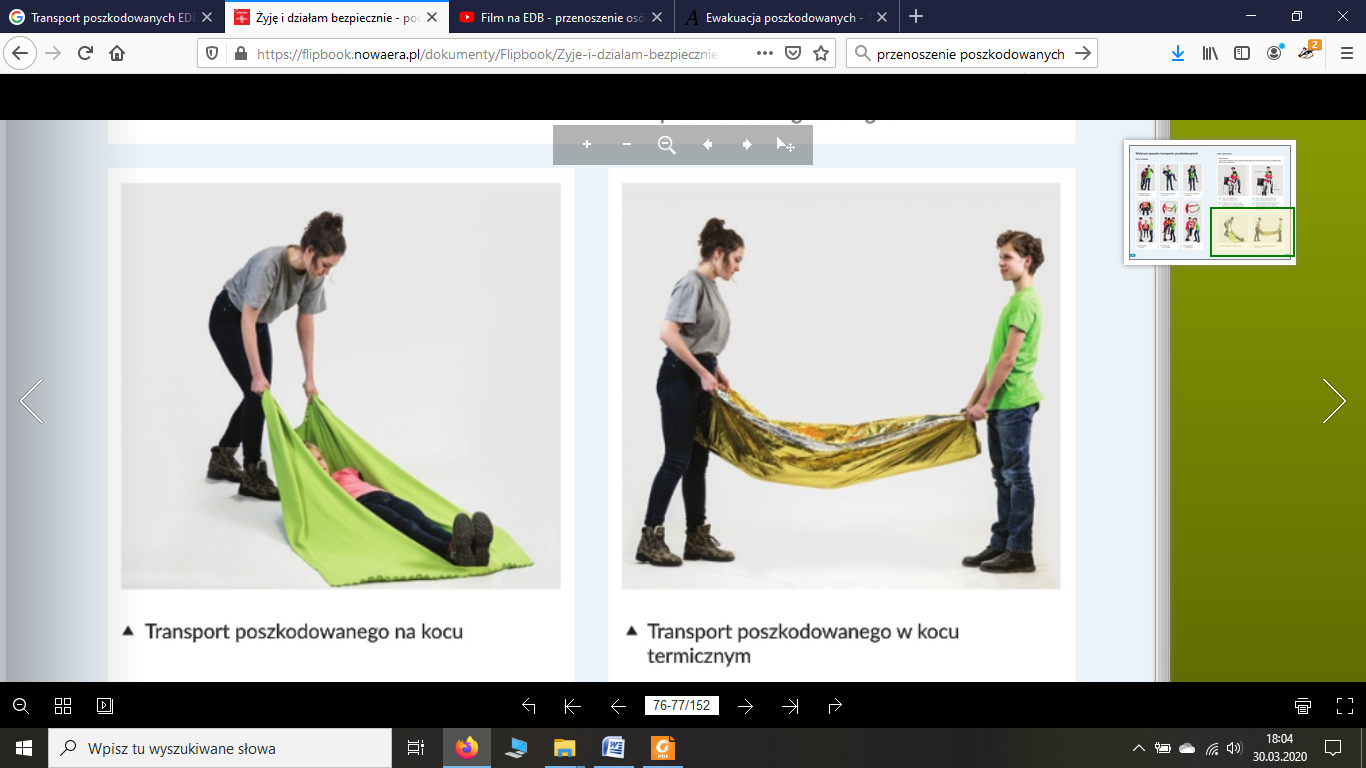
* prowadzenie poszkodowanego,
* na rękach – tzw. sposób matczyny,
* metoda strażacka – przełóż rękę między nogami rannego i ułóż go na swoich barkach. Chwyć przełożoną między nogami rękę za nadgarstek ręki zwisającej z przodu.
* „na barana”,
* przeciąganie po ziemi, np. na kocu, prześcieradle, płaszczu,
* chwyt Rauteka.

Przenoszenie rannego przez **dwóch ratowników**:

* tzw. krzesełko – ratownicy chwytają prawą dłonią swoją lewą rękę i lewą dłonią chwytają prawą rękę drugiego ratownika, tworząc w ten sposób krzesełko,
* jeden ratownik łapie poszkodowanego za nogi, a drugi chwyta chorego pod pachami.
* tzw. ławeczka

**Trzech ratowników** może przenosić rannego na noszach. Mogą to być nosze profesjonalne lub prowizoryczne wykonane, np. z wioseł i kapoków, drzwi, stołu itp.

(Gdy wnosi się poszkodowanego pod górę, należy ustawić go tak, by jego głowa znajdowała się z przodu. Gdy schodzi się z chorym z wzniesienia, jego nogi powinny być na przedzie.)



**Obejrzyj film i prezentację:**

# 1. Ewakuacja poszkodowanego z pojazdu przez jednego ratownika (chwyt Rauteka) <https://www.youtube.com/watch?v=_3h3u1pmyvo>

# 2. Ewakuacja poszkodowanych <https://prezi.com/mujhuhmutmin/ewakuacja-poszkodowanych/>

**2. Sprawdź się – wykonaj ćwiczenie interaktywne**

Pod tematem <https://epodreczniki.pl/a/zabezpieczenie-miejsca-wypadku/DyhwXDUgi> (ćwiczenie 5)