**Temat: METODY POSZUKIWANIA PRACY**

1. Aktywne metody poszukiwania pracy to docieranie do pracodawców i przedstawianie im własnej oferty, poprzez:

- rozmowy telefoniczne i osobiste wizyty pracodawców

- wysyłanie swojej oferty bezpośrednio do wybranych firm

- kontakty osobiste, wśród znajomych i rodziny

- kontakty za pośrednictwem internetowych list dyskusyjnych i portali społecznościowych

- zamieszczanie własnego ogłoszenia na stronach internetowych

- poszukiwanie portali społecznościowych wybranych firm

- uczestnictw w targach pracy.

2. Pasywne metody poszukiwania pracy polegają na odpowiadaniu na oferty

pracy przedstawiane przez pracodawców poprzez:

- rejestracja w urzędzie pracy l

- analiza ogłoszeń prasowych

- odpowiadanie na ogłoszenia w internecie i prasie

3. Zdobywanie doświadczenia zawodowego poprzez:

- wolontariat

- praktyki zawodowe

- staże zawodowe (uczniowskie, z urzędu pracy, organizowane przez pracodawców).