





**Przykładowy filmik instruktażowy z podstawowym krokiem Poloneza do zapoznania się:**

[https://www.youtube.com/watch?v=fbq187\\_-Egg](https://www.youtube.com/watch?v=fbq187_-Egg)

Bibliografia:

Z. Kłośnik „O tańcach narodowych polskich”, 1907

J. Hryniewiecka „Polskie tańce narodowe w formie towarzyskiej”, 1967

C. Sroka „Polskie tańce narodowe – systematyka” 1990